

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 115 年 10 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	容 下 午 點 心	
10/1	四	青 菜 餛 飩 湯	糙米白飯、滷棒腿、炒絲瓜、季節時蔬、莧菜銀魚湯	雞 絲 麵	
10/2	五	珍珠丸子、無糖豆漿	糙米白飯、炸土魷魚、紅燒豆腐、季節時蔬、紫菜蛋花湯	西 點 麵 包	
10/5	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、蘿蔔湯	布 丁	
10/6	二	味噌豆腐蛋花湯	糙米白飯、南瓜燒肉、芹菜炒豆干、季節時蔬、玉米蛋花湯	金 黃 小 花 卷	
10/7	三	生日蛋糕、豆漿	義 大 利 麵 、 季 節 時 蔬 、 青 菜 豆 腐 湯	仙 草 米 苔 目	
10/8	四	菠 菜 鮪 魚 粥	糙米白飯、蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、季節時蔬、三鮮湯	西 點 麵 包	
10/9	五	國 慶 日 放 假			一 日
10/12	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、百菇豆腐、季節時蔬、大黃瓜湯	綠 豆 地 瓜 湯	
10/13	二	玉 米 濃 湯	糙米白飯、滷棒棒腿、螞蟻上樹、季節時蔬、味噌豆腐湯	銀 絲 卷	
10/14	三	小 籠 包	咖 哩 飯 、 季 節 時 蔬 、 紫 菜 蛋 花 湯	蘿 蔔 湯	
10/15	四	雞 蛋 瘦 肉 粥	糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、鮮菇蒸蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯	紅 豆 薏 仁 湯	
10/16	五	玉米脆片、豆漿	水 餃 、 青 菜 豆 腐 蛋 花 湯	黑 糖 小 饅 頭	
10/19	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、洋蔥豬柳、百菇豆腐煲、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	珍 珠 丸 子	
10/20	二	蛋 餅	糙米白飯、蒸鱈魚、炒豆干、季節時蔬、大黃瓜湯	味 噌 蛋 花 湯	
10/21	三	菠 菜 鮪 魚 粥	田 園 雞 炊 飯 、 季 節 時 蔬 、 酸 辣 湯	芝 麻 包 、 豆 漿	
10/22	四	燒 賣	糙米白飯、瓜仔肉、紅蘿蔔炒蛋、三鮮湯	青 菜 豆 腐 湯	
10/23	五	青 菜 餛 飩 湯	糙米白飯、香菇肉燥、蒸蛋、季節時蔬、玉米排骨湯	西 點 麵 包	
10/26	一	光 復 紀 念 日 放 假			一 日
10/27	二	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、栗子燒肉、銀魚蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜湯	奶 皇 包	
10/28	三	莧 菜 小 魚 湯	義 大 利 麵 、 季 節 時 蔬 、 玉 米 蛋 花 湯	綠 豆 湯	
10/29	四	玉 米 濃 湯	糙米白飯、南瓜燒肉、螞蟻上樹、季節時蔬、莧菜小魚湯	小芋泥包、無糖豆漿	
10/30	五	青 菜 肉 絲 麵	糙米白飯、瓜仔肉、蔥花蛋、季節時蔬、什錦菇湯	西 點 麵 包	
*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。 *每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。 *飲品均提拱無糖或低糖的飲品。 *本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。					

餐點組：

幼兒園 郭靜一
教 師

園主任：

黃懿貞

校長：

陳靜宜



每週會上傳次週預計安排的時令蔬果品項於雲端，家長可掃描Qrcode參閱，謝謝您。

