

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 115 年 9 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
8/31	一	鮮奶、玉米脆片	水餃、滷蛋豆干、酸辣湯	雞蛋布丁
9/1	二	玉米蛋花湯	糙米白飯、香煎鮭魚、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	紅白蘿蔔湯
9/2	三	生日蛋糕、豆漿	義大利麵、季節時蔬、玉米蛋花湯	銀絲卷
9/3	四	菠菜鮭魚粥	糙米白飯、腰果雞丁、吻魚蒸蛋、季節時蔬、味噌豆腐蛋花湯	綠豆湯
9/4	五	銀絲卷、鮮奶	糙米白飯、京醬肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋花湯	西點麵包、優酪乳
9/7	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、三杯雞、杏鮑菇芹菜、季節時蔬、番茄豆芽湯	紅豆薏仁湯
9/8	二	金黃燒賣	糙米白飯、蘿蔔燒肉、蔥花蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	台南擔仔麵
9/9	三	蘿蔔糕、優酪乳	海鮮炒麵、味增豆腐蛋花湯	銀魚豆腐羹
9/10	四	雞蛋瘦肉粥	糙米白飯、瓜仔雞肉、三絲炒豆皮、季節時蔬、山藥排骨湯	雞茸玉米濃湯
9/11	五	青菜雲吞湯	糙米白飯、滷棒棒腿、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋花湯	西點麵包、豆漿
9/14	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、瓜仔肉、芹菜炒豆干、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	玉米排骨湯
9/15	二	原味蛋餅	糙米白飯、味噌雞肉炒彩椒、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鮮筍湯	檸檬愛玉
9/16	三	蔬菜濃湯	八寶野菇炊飯、酸辣湯	小肉包、優酪乳
9/17	四	糙米排骨粥	糙米白飯、蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、季節時蔬、玉米蛋花湯	紅豆薏仁湯
9/18	五	雞絲麵	糙米白飯、栗子燒雞、炒三色、季節時蔬、筍片湯	西點麵包、豆漿
9/21	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、紅蘿蔔馬鈴薯燒肉、炒絲瓜、季節時蔬、莧菜小魚湯	青菜餛飩湯
9/22	二	豬肉珍珠丸	糙米白飯、香菇肉燥、毛豆炒玉米、季節時蔬、三鮮湯	仙草米苔目
9/23	三	玉米濃湯	咖哩飯、季節時蔬、百菇湯	黑糖小饅頭、燕麥奶
9/24	四	鮮、豬肉包	糙米白飯、炸土魷魚、炒豆干、季節時蔬、青菜豆腐湯	西點麵包
9/25	五	中秋節、教師節放假二日		
9/28	一			
9/29	二	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、炸排骨、螞蟻上樹、季節時蔬、筍絲湯	小花捲
9/30	三	什錦肉片番茄麵	糙米白飯、蔥爆豬柳、玉米炒蛋、季節時蔬、三鮮湯	紅豆芋頭湯

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點實寶若有不適合，請儘早通知老師。

*飲品均提供無糖或低糖的飲品。 *本園一律使用國產豬肉、牛肉食材

餐點組：

教師兼教保組長 林以晴

園主任：

教師兼幼兒園主任 黃懿貞

校長：

教師兼教保主任 呂盈榮



每週會上傳次週預計安排的時令蔬果品項於雲端，家長可掃描 Qrcode 參閱，謝謝您。