

115 年 5 月臺北市信義區樂齡學習中心 課程活動表

中心地址：臺北市信義區松仁路 226 號 (吳興國小)

查詢電話：(02)27200226 分機 67 張老師

號	課程/活動名稱	日期	時間	地點	講師	備註
1	樂齡紓壓生活學	05/04, 05/11, 05/18, 05/25	(一) 09:30~11:30	樂齡教 室 3	李淑芬 /樂齡核心課程講師	05/25 課程結束
2	樂齡會話英語	05/04, 05/11, 05/18, 05/25	(一) 09:30~11:30	樂齡教 室 2	李容宜 /樂齡核心課程講師	
3	樂齡有氧舞蹈	05/04, 05/11, 05/18, 05/25	(一) 09:30~11:30	樂齡教 室 1	劉彥萌 /樂齡核心課程講師	05/25 課程結束
4	樂活美聲健聲房	05/11, 05/18, 05/25	(一) 13:30~15:30	樂齡教 室 2	陳詩縈 /樂齡核心課程講師	05/04 老師請假· 停課一天
5	智慧手機生活應用	05/05, 05/12, 05/19, 05/26	(二) 14:00~16:00	樂齡教 室 3	蘇正文 /谷靈科技執行長	
6	樂齡合唱班	05/05, 05/12, 05/26	(二) 13:30~15:30	樂齡教 室 2	蒲孝慈 /文化藝術基金會執行 長；盧紫萱/伴奏	05/19 老師請假· 停課一天
7	木箱鼓律動課	05/05, 05/19, 05/26	(二) 14:00~16:00	樂齡教 室 1	王可心 /樂齡核心課程講師	05/12 老師請假· 停課一天
8	樂齡健康促進	05/06, 05/13, 05/20, 05/27	(三) 09:30~11:30	樂齡教 室 2	陳必濤 /樂齡核心課程講師	
9	智慧歡唱學	05/13, 05/20, 05/27	(三) 13:00~15:00	樂齡教 室 3	李泳杰 /樂齡一般課程講師	05/06 老師請假· 停課一天
10	樂齡愛唱歌	05/13, 05/20, 05/27	(三) 15:30~17:30	樂齡教 室 3	李泳杰 /樂齡一般課程講師	05/06 老師請假· 停課一天
11	療癒色鉛插畫	05/07, 05/14, 05/21, 05/28	(四) 09:30~11:30	樂齡教 室 2	吳秀琳 /樂齡一般課程講師	
12	銀采律動舞春風	05/07, 05/14, 05/21, 05/28	(四) 10:00~12:00	樂齡教 室 1	李容宜 /樂齡核心課程講師	
13	水彩小卡美學	05/07, 05/14, 05/21, 05/28	(四) 13:30~15:30	樂齡教 室 2	吳秀琳 /樂齡一般課程講師	
14	經絡養生拳	05/07, 05/21, 05/28	(四) 14:00~16:00	樂齡教 室 1	賴素 /樂齡一般課程講師	05/14 老師請假· 停課一天
15	身心平衡瑜珈	05/08, 05/15, 05/22, 05/29	(五) 09:30~11:30	樂齡教 室 1	劉佩 /樂齡一般課程講師	05/01 放假·停課 一天
16	做伙來彈烏克麗麗	05/08, 05/15, 05/22, 05/29	(五) 13:30~15:30	樂齡教 室 2	劉怡秀 /樂齡核心課程講師	05/01 放假·停課 一天
17	元氣歡唱日語	05/01, 05/08, 05/15, 05/22, 05/29	(五) 13:30~15:30	樂齡教 室 3	洪淑慧 /教師	05/01 校外教學
18	樂齡體能訓練	05/08, 05/15, 05/22, 05/29	(五) 15:30~17:30	樂齡教 室 1	馬珮君 /樂齡核心課程講師	05/01 放假·停課 一天
19	攝影生活美學	05/08, 05/15, 05/22, 05/29	(五) 16:00~18:00	樂齡教 室 2	涂煥昌 /樂齡一般課程講師	05/01 放假·停課 一天
註	115-1 課程已於 02 月 25 日完成課程活動報名，每項課程皆額滿，截止報名					

備註：

- 信義樂齡目前設於臺北市吳興國小，樂齡課程配合學校上課時間分二期辦理，下一期將設於三興國小。報名時間均在 寒假(1、2 月) 及 暑假(7、8 月)，報名確認日期及方式請注意公告。
- 網址：<https://www.wsps.tp.edu.tw/nss/p/501> (吳興國小/樂齡專區)
- LINE@發佈最新消息 (請掃描右側 QR Code) →



LINE@ 官方帳號