

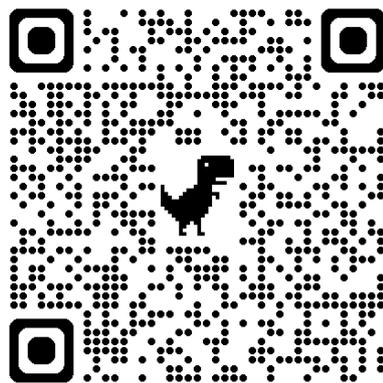
臺北市信義區吳興國民小學 114 學年度第 2 學期

學校日各處室宣導資料

教務處

- 一、每日晨讀 10 分鐘，落實深耕閱讀：推動每日晨讀(7:50~8:00)及多元的深耕閱讀活動，並透過各項活動呈現孩子學習成果，請家長陪伴孩子一同閱讀，以增進閱讀深度與廣度。
- 二、深化英語綜合能力，推廣使用多元學習平台：教育部與 ICRT 合作適合國小學生的 ICRT News Lunchbox 新聞午餐盒，鼓勵在家重複聽讀練習加深印象！同時臺北市教育局建置的 Cool English 提供聽說讀寫各樣資源，更有空中英語教室合作的互動影片，鼓勵親師生一起在家掌握天下新知！
- 三、建構智慧學習校園，教師學生自主學習：臺北酷課雲歡迎家長學生使用，讓學生的自主學習多元且離校不中斷！相關內容在學校首頁裡的「防疫不停學專區」喔~
- 四、推行本土語言教學，提升學生愛家在家講母語：每年 2/21 為台灣母語日，為傳承固有文化傳統及讓學生體驗母語之美，本校於 2 月開學後，辦理相關母語推行活動，也請家長平時能配合本土課程，鼓勵家庭與孩子們以母語溝通。
- 五、建立學習好習慣，隨時關心孩子學習狀態：請家長多關心孩子在學校的學習活動，如有困難請給予協助，每日確實檢查孩子的聯絡簿，並協助檢視每日作業及學用品，引導孩子自主管理，培養責任感。
- 六、建立親師友善橋樑，善用正向溫暖溝通平台：歡迎家長運用聯絡簿或其他親師溝通管道，共同討論關心孩子的學習狀況。
- 七、學生主題式跨領域學習成果：第二學期將舉辦領域學習成果，五月有英語領域透過影音網頁、藝文季活動中心展演（音樂+美勞）、及六月吳興畢業鐵人活動等，提供孩子智能舞台展現自我。

114 學年度第 2 學期學校日問卷 QRcode



請家長以手機掃描上方 QRcode，協助完成表單填寫問卷，
作為日後辦理活動參考，謝謝！

總務處

寒假中已完成工作項目有:1. 全校冷氣主機及室外機清洗。2. 全校水塔的清洗 3. 全校驅蟲消毒 4. 各樓層廁所清潔 5. 全校飲水機保養 7. 全校消防設備檢查 8. 校園植栽修剪

- (一) 本校目前逐年汰換課桌椅，已完成高年級、中年級課桌椅汰換更新，今年預計汰換二年級課桌椅。
- (二) 本校於 114 學年度完成「114 年度活動中心整修工程」，提供師生更完善的運動安全教學環境。
- (三) 本校將持續優化學校整體硬體設施，今年學期間及暑假預計進行「6 號廁所整修工程」、「活動中心屋頂防水工程」、「和平樓、信義樓屋頂防水工程」、「幼兒園空間改善工程」、「無障礙改善工程」，預期工程整修完成後，能帶給師生有更好的教學與學習環境。
- (四) 本校於 114 年度新增 4 台冷氣、並建置能源管理系統；本年度預計汰換 9 台冷氣，持續優化全校整體空調設備。
- (五) 本校整體校園改建一案持續進行中，本校將於暑假配合辦理安置計畫，包含教室搬遷及機水電消防搬遷；同時也將陸續進行校舍報廢、樹木移植相關作業；115 年度將進行新建教學大樓規劃設計、基本設計及細部設計。期待未來新建教學大樓落成時，能帶給吳興全新不一樣的風貌！

輔導室

過完寒假請大小朋友一起來收心囉!本校在 3 月 7 日(六)舉行本學期學校日活動，請家長遵循邀請卡上之時間到各班教室參加，有任何疑問或是建議都歡迎提出討論。

- (一) 114 學年度教學計畫、班級經營計畫、四處室報告事項；酷課雲等學習平台訊息及關心孩子網路使用宣導等資料，已置放於學校網站首頁，學校經營之課程計畫及學校日專區中。其他需與老師個別聯繫事項，可透過聯絡簿或與老師約時間會談(會談時間，詳見學校日專區/114 親師交流道公告之各班親師晤談時段)。
- (二) 請家長於參與學校日活動及參閱學校日相關資料後，提供活動回饋及對學校建議等事項。麻煩家長掃描宣導資料上 QR code，填寫表單後提交，輔導室將彙整資料，作為下次辦理活動參考。
- (三) 本學期開始，家長會各組志工(共 9 組)陸續入校服務。鼓勵有興趣的家長，可以到家長會及輔導室詢問相關工作內容。招募志工組分別為:導護組、學輔組、資訊組、圖書組、團輔組、故事組、EQ 組、行政庶務及活動支援組等。
- (四) 臺北市政府教育局推動每週至少一天家庭「傾聽日」，除了推出「傾聽百寶袋」，協助家長有效實踐傾聽，家庭教育中心也集結本市、中央相關學習線上資源，建置傾聽日專區與媒材(已公告於學校日專區)，歡迎自行下載參閱。也鼓勵家長每週訂定一天(建議可以為每週假期結束前的週日晚上)，與孩子分享彼此的心情故事。



週週有傾聽 讀懂孩子心

親愛的家長們，有多久沒有好好聽孩子說話了呢？
傾聽從現在開始每週至少 1 天家庭「傾聽日」，透過傾聽與溝通 5大技巧，讓「家長傾聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣！

以正向、溫和、具有善意的語氣開啟對話
避免一開始就批評或質問，能降低孩子的防備心，讓親子更容易進入有效且理性的溝通狀態。

先聆聽，不急著問「為什麼」
先關心孩子的想法與感受，不立刻從詢問原因中判斷，讓孩子有足夠空間完整表達，是建立親子傾信任與理解的基础。

用「自身的感受」來溝通
盡量避免使用批評語氣，展現自己的感受，而非單方面的指責。

說清楚彼此需求，不靠猜測
不要讓孩子應該理解自己的想法與需求，直接、明確地說出自己真正的期待，讓孩子清楚知道可以如何配合或回應，避免因猜測或誤會而影響理解。

整理想法與情緒
每次對話雖然未必馬上有效，也不一定一次就能解決，但較能有更多的理解，重要的是：願意開始傾聽和表達都會帶來肯定與鼓勵！



傾聽6部曲 與孩子輕鬆開啟對話

想知道孩子生活狀況的家長們，
煩惱該如何開口關心嗎？
或許，您可以試著從日常的
食衣住行育樂
六大面向出發
透過幾個輕鬆的話題點子，
引導孩子自然地分享感受、觀點與經驗

更多資源請參考
「傾聽日」專區

臺北市政府教育局
Taipei City Family Education Center



傾聽6部曲 與孩子輕鬆開啟對話

食 從吃的聊起
• 今天學校午餐有什麼？你最喜歡哪一種菜？什麼原因呢？
• 最近吃過覺得最特別或最特別的一種料理是什麼？
• 這還有吃過去過幾次到過了嗎？你最喜欢的菜是哪一道菜呢？

衣 聊聊穿著與品味
• 如果你可以自己設計衣服，會選擇什麼風格？
• 有沒有哪一種衣服讓你穿起來特別開心？
• 你覺得學校制服好穿嗎？如果可以改，你會怎麼改？

住 從居家環境延伸話題
• 如果你可以重新設計自己的房間，你應該怎麼佈置？
• 想去哪一個城市或國家居住？

行 出門交通與探險
• 如果可以擁有一種交通工具上學，你會用什麼？什麼原因呢？
• 你最近去過哪裡地方旅行？那裡有什麼吸引你？
• 哪一次出遊讓你特別開心或難忘？

育 學習與成長相關
• 今年最喜歡到什麼地方去？哪一個最有興趣？
• 如果你能設計一堂課，你想教什麼？
• 在學校有讓你感到困難的事情嗎？你怎麼處理的？

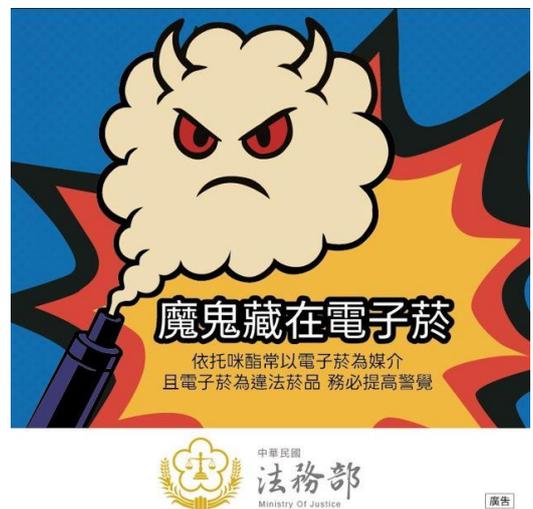
樂 興趣與休閒活動
• 最近最喜歡的遊戲/影片/節目是什麼呢？什麼原因呢？
• 最近怎麼發現了有沒有你最近試過的活動？
• 最近覺得有什麼事情最有趣呢？

臺北市政府教育局
Taipei City Family Education Center

學務處

一、生教組

- (一) 經過了農曆春節和寒假，進入第二學期，為了讓您的小孩能有更好的學習精神，請協助孩子準時上學，恢復正常的生活習慣。**本校的上學時間是 07:20~07:50，為安全起見，建議勿過早讓孩子到校。**
- (二) 上下學途中，請提醒孩子遵從導護老師或是志工的指揮，經過時問聲「好！」或「謝謝！」，培養孩子的禮節與感恩，同時讓社會多一點溫度。而當您接送孩子上下學時請務必遵守交通規則，如是騎車接送也別忘了讓孩子戴上安全帽，並留意人行道請用牽行，樹立良好典範，共同守護學童安全。
- (三) 根據監察院調查報告指出，近四年內，兒少交通事故傷亡人數增高，其中交通事故，更是造成兒少事故死亡人數首位，為維護學生的上放學安全，您只要撥出每週至少一次只要15-20分鐘，擔任為期至少一學期的長期導護志工或加入每學期班級愛心導護的行列吧！每學期每班支援1~2週，只需要15分鐘的時間！讓我們一起引導和保護吳興學童們安全過馬路，攜手建立一個安全的上放學環境！誠摯地邀請您或您的親朋好友一起加入長期導護志工的行列！若有意願請聯繫生教組楊雅如老師（27200226*36）或由導師轉知生教組。
- (四) 為不影響孩子的成長發育，書包重量不宜超過體重的12.5%（即1/8），建議上放學僅攜帶當日所需用品，非必要帶回家之物品，可置於班級置物櫃中，另外，配合政府禁用美耐皿與一次性餐具政策，建議攜帶環保水壺或水杯，到校使用飲水機盛裝飲用。
- (五) 為營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣，開學第一週規劃**友善校園週**的活動，本學期主題為『拒絕短影音風險：別被演算法牽著走，思辨、查證、要求助』，藉由各項活動如開學典禮宣傳、**反霸凌、反毒及交通安全**宣導活動等，讓學生了解如何與人友善和諧的相處並擁有安全的學習環境。除了在學校中老師的指導外，也鼓勵家長多利用家庭相處的時機，跟孩子共同溝通討論，及時陪伴成長。



二、訓育組

本學期課外社團上課時間為 3/2(一)~6/12(五)，第一週課程統一於學校老榕區集合，期中及期末評量週正常上課，若遇週六補班、補課不上課。

三、體育組

(一) 體適能

SH150+：S 代表 Sport 運動、H 代表 Health 健康、150+ 代表在校除體育課外，每日參與體育活動之時間，每週應達 200 分鐘以上，請鼓勵孩子增進每日在校身體活動的質與量、增加戶外運動時間，促進肌肉、骨骼及身高等身體發展。可利用每日晨間、(大)課間、課餘、課後社團、體表會、班際運動比賽、校際或群組體育運動交流競賽、戶外

教育活動來增加身體活動量。

- (二) **運動團隊：籃球、游泳及扯鈴培訓隊招生中**，歡迎 2-4 年級學生參加，**四升五年級體育班招考相關事宜**將於 5 月份公告於本校最新消息，或可與體育組長林承泰老師聯繫 27200226 分機 35。
- (三) **招募四-六年級體育小志工**：將培養學生
 - (1) 為他人服務的熱誠及對事情的責任感。
 - (2) 建立學生對辦理體育活動的認知。
 - (3) 從中學習並了解互助合作的觀念與態度。

四、衛生組

- (一) 防範諾羅、水痘、流感、腸病毒、禽流感與登革熱等傳染疾病，請留意居家環境衛生及環境良好通風；儘量避免讓孩子出入擁擠之公共場所，或與病患、鳥禽接觸；注意營養均衡飲食，運動及充足睡眠，以增加個人的免疫力；吃東西前與如廁後加強洗手；建議在孩子書包中常備口罩。良好習慣的養成不容易，卻能讓孩子受益一輩子，請家長務必配合學校的宣導，建立孩子正確的健康觀念，共同維護孩子的健康。學齡前預防接種疫苗尚未完成者，請家長撥空儘快帶孩子完成補種。
- (二) 詳細防疫注意事項或更新資訊請隨時留意本校校網首頁「最新消息」。
- (三) 為了孩子健康成長：

◆護眼方面--

- 1. 依據近三年學生視力檢查數據顯示，本校學生視力不良率高達 51-54% 之間，且明顯高於臺北市及全國，國小為近視發生重要關鍵時期之一，亟需家長共同關注孩子日常視力保健習慣養成。
- 2. 護眼 853240：(1) 睡飽 8 小時。(2) 彩虹 5 蔬果。(3) 坐姿 3 直角。(4) 戶外活動 120 分鐘。(5) 4 電少於 1 小時。(6) 近距離用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。
- 3. 校內視力檢查結果為視力不良者，務必帶到眼科診所做複檢與積極治療，並繳交回條。
- 4. **一~六年級**學生請家長記得持「護眼護照」或「護眼卡」到臺北市合約療院所作免費專業視力檢查。

◆潔牙方面--

- 1. 潔牙 333：督導孩子三餐飯後要刷牙，每次刷牙至少三分鐘，餐後三分鐘內要刷牙。每生須帶牙刷與漱口杯到校，每日午餐後潔牙。
- 2. 校內牙齒檢查為齲齒者，務必帶孩子到牙醫診所複檢與積極治療齲齒，並繳交回條。

◆健康體位--健康飲食、身體活動、充足睡眠 三管齊下 為孩子打造健康體位

1. 健康飲食：

- (1) 自備水壺，以「白開水」或「無糖」飲料取代含糖飲料。
- (2) 新鮮蔬果多樣性；多攝取原態食物；以全穀類取代精製穀類食物；降低吃甜食、零食、速食、高脂、高糖等。

2. 身體活動

- (1) 世界衛生組織建議兒童及青少年每天都應至少達到 60 分鐘以上中度身體活動。
- (2) 配合兒童發展階段，搭配多樣化的基本動作型式：如走、跑、跳、攀爬等移動性技能，鼓勵孩子至戶外運動。
- (3) 降低每日(含假日)觀看 3C 電子產品時間，每日少於 2 小時，避免靜態久坐生活。

3. 充足睡眠

- 鼓勵養成規律生活習慣，避免晚睡及熬夜，每天至少睡眠 8 小時。