

# 台北市學校教育產業工會

## 【安心飲食 ×試吃】教師研習活動計畫

一、依據：臺北市學校教育產業工會 115 年度工作計畫辦理。

### 二、目標：

- (一) 提升教師及校園人員對安心食材、食品安全及健康飲食專業知能。
- (二) 協助校園了解食材來源管理、食品標章辨識及餐食安全風險防範。
- (三) 促進校園飲食教育推動，建立安全、健康之飲食文化。

### 三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北市學校教育產業工會。
- (二) 承辦單位：MILAS 安心食材超市。

### 四、實施內容

- (一) 辦理時間：115 年 1 月 30 日（星期五）14:00—16:00。
- (二) 參加對象：教師及各校所屬人員，共計 50 名。
- (三) 活動地點：MILAS (安心超市)總統府門市  
（臺北市中正區重慶南路一段 147 號）
- (四) 課程內容：如附件課程表。
- (五) 報名方式：即日起至 1 月 29 日止，請至 goole 表單報名：  
<https://reurl.cc/labgl9>

六、經費來源：本研習經費由承辦或贊助單位支應。

### 七、課程內容概要

#### (一) 具體目標：

1. 提升教師及校園人員對安心食材、食品安全及健康飲食之正確認知。
2. 協助瞭解食材來源管理、食品標章辨識與校園餐食安全相關重點。
3. 強化校園飲食教育與食品安全意識，落實安全、健康之飲食環境。

(二) 說明：

本課程可運用於食安教育，提升教師及校園人員對安心食材、食品安全及健康飲食之認識。瞭解食材來源管理、食品標章辨識與校園餐食安全，落實安全、健康飲食環境。

附件

**【安心飲食 X試吃】教師研習活動計畫  
課程表**

時間	主題	議程
13:50-14:00	台北市學校教育產業工會 李惠蘭 理事長	報到
14:00-15:00	Zoe 經理	安心檢驗食材 瘦瘦針天然替代品 多酚天然染髮劑體驗
15:00-16:00	Zoe 經理	如何平衡油脂攝取 試吃：牛奶咖哩嫩雞飯、 澎湖蝦餅、養生雞湯
備註：主辦單位保有最終修改、變更及活動解釋之權利。		