

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 12 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	內 容	下 午 點 心
12/1	一	鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、炸豬排、毛豆蝦仁、季節時蔬、紫菜蛋花湯	燒	賣
12/2	二	芋頭肉末粥	糙米白飯、雙色雞丁、炒三鮮、季節時蔬、枸杞山藥排骨湯	銀絲卷	
12/3	三	生日蛋糕、豆漿	田園雞肉炊飯、季節時蔬、鮭魚味噌湯	紅豆薏仁湯	
12/4	四	玉米濃湯	糙米白飯、咕咾肉、炒海帶絲、季節時蔬、青菜蛋花湯	西點麵包、優酪乳	
12/5	五	體 表 會 補 假 一 天			
12/8	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、瓜仔肉、筍白筍豆干絲、季節時蔬、冬筍雞湯	小肉包	
12/9	二	菠菜鯖魚粥	糙米白飯、京醬肉絲、芙蓉豆腐、季節時蔬、筍絲排骨湯	肉燥板條	
12/10	三	玉米蛋花	什錦炒麵、涼拌小黃瓜、山藥雞湯	黑糖饅頭、豆漿	
12/11	四	糙米排骨粥	糙米白飯、滷雞腿、肉末蒸蛋、季節時蔬、玉米排骨湯	絲瓜米苔目	
12/12	五	綠豆薏仁湯	糙米白飯、茄汁里肌、螞蟻上樹、季節時蔬、百菇湯	西點麵包、燕麥奶	
12/15	一	全脂鮮乳、水果穀片	糙米白飯、蘿蔔燒肉、百菇豆腐、季節時蔬、紫菜蛋花湯	奶皇包	
12/16	二	雞絲麵	糙米白飯、香煎鮭魚、肉末蒸蛋、季節時蔬、紅白蘿蔔湯	仙草米苔目	
12/17	三	珍珠丸、豆漿	水餃、滷蛋、豆干、味噌豆腐蛋花湯	蔬菜濃湯	
12/18	四	芝麻包	糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯	米粉湯	
12/19	五	南瓜濃湯	糙米白飯、味噌雞肉炒彩椒、百菇豆腐、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	西點麵包、優酪乳	
12/22	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、糖醋排骨、炒三色、季節時蔬、青菜豆腐蛋花湯	雞絲麵	
12/23	二	銀魚豆腐羹	糙米白飯、蔥爆豬柳、玉米炒蛋、季節時蔬、三鮮湯	薑汁地瓜湯	
12/24	三	黑糖小饅頭	義大利麵、炸雞（聖誕特餐）、季節時蔬、玉米蛋花湯	紅豆燕麥湯	
12/25	四	行 憲 紀 念 日 放 假 一 天			
12/26	五	鮮肉水煎包	糙米白飯、南瓜燒肉、家常豆腐、季節時蔬、蘿蔔湯	西點麵包、優酪乳	
12/29	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、炸土魷魚、螞蟻上樹、季節時蔬、海帶排骨湯	什錦烏龍麵	
12/30	二	菠菜鯖魚粥	糙米白飯、瓜仔雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯	玉	米
12/31	三	肉羹板條	海鮮炒麵、季節時蔬、冬筍雞湯	西點麵包、豆漿	

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶實若有不適合，請儘早通知老師。*飲品均提供無糖或低糖的飲品。

*本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

餐點組：

園主任：

校長：

