

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 10 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	內 容	下 午 點 心
10/1	三	生日蛋糕、豆漿	義大利麵、炒綠花椰菜、紫菜蛋花湯	黑糖地瓜湯	
10/2	四	雞 絲 麵	糙米白飯、瓜仔肉、芹菜炒豆干、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	羅 宋 湯	
10/3	五	青 菜 餛 飩 湯	糙米白飯、滷棒腿、炒絲瓜、季節時蔬、莧菜銀魚湯	西點麵包、鮮奶	
10/6	一	中 秋 節 放 假			一 日
10/7	二	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、蒸鱈魚、三杯杏鮑菇、季節時蔬、味噌豆腐貢丸湯	台 南 擔 仔 麵	
10/8	三	蘿 蔔 糕 湯	糙米白飯、蔥爆豬柳、毛豆蝦仁、季節時蔬、玉米蛋花湯	油 豆 腐 細 粉	
10/9	四	銀 魚 豆 腐 羹	糙米白飯、三杯雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、蘿蔔湯	西點麵包、優酪乳	
10/10	五	國 慶 日 放 假			一 日
10/13	一	全脂鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、蘿蔔馬鈴薯燒肉、家常豆腐、季節時蔬、青菜豆腐湯	絲 瓜 米 苔 目	
10/14	二	榨 菜 肉 絲 麵	糙米白飯、炸豬排、玉米炒蛋、季節時蔬、蛤蜊湯	蔬 菜 蘿 蔔 小 排 湯	
10/15	三	珍 珠 丸、豆漿	咖哩飯、季節時蔬、味噌豆腐蛋花貢丸湯	紅 豆 薏 仁 湯	
10/16	四	青 菜 雲 吞 湯	糙米白飯、蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、季節時蔬、三鮮湯	羅 宋 湯	
10/17	五	菠 菜 鯖 魚 粥	糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、鮮菇蒸蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯	西點麵包、優酪乳	
10/20	一	全脂鮮乳、水果穀片	糙米白飯、腰果燒雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、莧菜銀魚湯	肉 燥 板 條	
10/21	二	雞 絲 麵	糙米白飯、南瓜燒肉、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、筍片排骨湯	什 錦 肉 片 番 茄 麵	
10/22	三	蔬 菜 濃 湯	日式田園雞肉炊飯、季節時蔬、青菜蛋花湯	鮮 奶 酪	
10/23	四	皮 蛋 瘦 肉 粥	糙米白飯、煎鮭魚、肉絲炒海帶、季節時蔬、什錦菇湯	芋 頭 米 粉 湯	
10/24	五	光 復 紀 念 日 放 假			一 日
10/27	一	鮮 奶、玉米脆片	糙米白飯、炸土魷魚、螞蟻上樹、季節時蔬、海帶排骨湯	什 錦 烏 龍 麵	
10/28	二	雞 絲 麵	糙米白飯、栗子燒肉、銀魚蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜湯	仙 草 米 苔 目	
10/29	三	起 司 蛋 餅、燕麥奶	水 餃、滷 蛋 豆 乾、酸 辣 湯	綠 豆 薏 仁 湯	
10/30	四	菠 菜 鯖 魚 粥	糙米白飯、茄汁里肌、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋花湯	青 菜 雲 吞 湯	
10/31	五	絲 瓜 麵	糙米白飯、瓜仔肉、蔥花蛋、季節時蔬、什錦菇湯	西點麵包、鮮乳	

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶實若有不適合，請儘早通知老師。

*飲品均提供無糖或低糖的飲品。 *本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

餐點組：

幼兒園教 師 林以晴

園主任：

教師兼 幼兒園主任 黃懿貞

校長：

吳興國民小學 附設 幼兒園 校長 陳靜宜

