

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 9 月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐內容	下午點心
9/1	一	鮮奶、玉米脆片	水餃、滷蛋豆干、酸辣湯	雞蛋布丁
9/2	二	芋頭米粉湯	糙米白飯、香煎鮭魚、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	紅白蘿蔔湯
9/3	三	生日蛋糕、豆漿	義大利麵、季節時蔬、玉米蛋花湯	銀絲卷
9/4	四	菠菜鮪魚粥	糙米白飯、腰果雞丁、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐蛋花湯	雞絲麵
9/5	五	香菇瘦肉粥	糙米白飯、京醬肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、玉米排骨湯	西點麵包、優酪乳
9/8	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、三杯雞、杏鮑菇芹菜、季節時蔬、番茄豆芽湯	紅豆薏仁湯
9/9	二	絲瓜米苔目	糙米白飯、蘿蔔燒肉、蔥花蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	台南擔仔麵
9/10	三	蘿蔔糕、優酪乳	海鮮炒麵、季節時蔬、味噌豆腐蛋花湯	綠豆薏仁湯
9/11	四	雞蛋瘦肉粥	糙米白飯、瓜仔雞肉、三絲炒豆皮、季節時蔬、山藥排骨湯	雞茸玉米濃湯
9/12	五	青菜雲吞湯	糙米白飯、滷棒棒腿、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋湯	西點麵包、豆漿
9/15	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、瓜仔肉、芹菜炒豆干、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	玉米排骨湯
9/16	二	銀魚豆腐羹	糙米白飯、味噌雞肉炒彩椒、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、筍片排骨湯	羅宋湯
9/17	三	蔬菜濃湯	鍋貼、酸辣湯	小肉包、優酪乳
9/18	四	糙米排骨粥	糙米白飯、蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、季節時蔬、番茄蛋花湯	紅豆薏仁湯
9/19	五	絲瓜米苔目	糙米白飯、栗子燒雞、炒三色、季節時蔬、筍片湯	西點麵包、鮮奶
9/22	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、紅蘿蔔馬鈴薯燒肉、炒絲瓜、季節時蔬、莧菜小魚湯	青菜餛飩湯
9/23	二	菠菜鮪魚粥	糙米白飯、三杯杏鮑菇雞、百菇豆腐、季節時蔬、三鮮湯	油豆腐細粉
9/24	三	玉米濃湯	咖哩飯、季節時蔬、百菇湯	黑糖小饅頭、燕麥奶
9/25	四	蔬菜雞蛋麵	糙米白飯、炸土魷魚、炒豆干、季節時蔬、青菜豆腐湯	仙草米苔目
9/26	五	莧菜小魚湯	糙米白飯、瓜仔肉、小黃瓜炒甜不辣、季節食蔬、青菜豆腐蛋花湯	西點麵包、優酪乳
9/29	一	教師節補假一天		
9/30	二	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、炸排骨、螞蟻上樹、季節時蔬、筍絲肉片湯	黑糖地瓜湯

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點實寶若有不適合，請儘早通知老師。

*飲品均提供無糖或低糖的飲品。 *本園一律使用國產豬肉、牛肉食材

餐點組：幼兒園教林以晴

園主任：教師兼黃懿貞
幼兒園主任

校長：陳靜宜
臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園

