

# 臺北市信義區吳興國民小學 114 年度學生暑假生活注意事項

親愛的家長，您好：

孩子們期待的暑假即將來臨，在這兩個月的假期中，希望家長都能協助妥善規劃孩子們的生活，在家庭與學校的相互配合之下，期許孩子們能有一個平安健康與快樂充實的暑假。以下事項，期盼家長能共同配合：

## 一、安全注意事項：

※持續落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等良好個人衛生習慣，外出活動時，應維持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺以上的社交距離，若無法維持應佩戴口罩。並請留意自身及親友健康，如果出現發燒或呼吸道症狀，應佩戴口罩，不要外出，如需就醫，不要搭乘大眾運輸工具，以降低疫情風險。

### (一) 注重校外生活安全：

1. 協助規劃假期生活，讓孩子擁有正常的作息，勿晚睡晚起，勿沈迷於網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。
2. 要求孩子在外出前，事先說明前往的地點、有哪些朋友、回家的時間，並避免讓孩子因好奇心而進入不當場所（如：網咖、電玩店、撞球間、夜店……等），提醒孩子勿接近陌生人。
3. 暑假期間（114 年 7 月 1 日至 8 月 31 日）15 歲以下無父、母、法定監護人陪同或無學校出具證明之青少年禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所；未滿 18 歲之青少年於夜間 11 時至翌日 8 時（次日非例假日）夜間 10 時至翌日 8 時禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所。

### (二) 戶外活動：

1. 貴子弟若參加本校暑假體育營或其他營隊活動，請叮嚀注意到校及回家之安全。
2. 暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。
3. 水域運動時應有安全認知，「戲水三不、三要」原則：
  - (1) 戲水三不原則：
    - ① 危險水域不戲水。
    - ② 吃飽飯後不戲水。
    - ③ 無救生員不戲水。
  - (2) 戲水三要原則：
    - ① 戲水要充分暖身。
    - ② 戲水要同伴在旁。
    - ③ 戲水要量力而為。
4. 登山活動安全注意事項：請暑假期間參加 2 日(含)以上登山戶外活動的學

生，請主動告知學校，以利學校掌握學生假期間戶外活動行程，並通報教育部校安中心。

### (三) 重視居家生活安全：

1. 勿獨留子女在家或在學校，以確保安全並遵守兒童福利法之相關規範。注意意外事件發生之高頻率時段：晚上入夜後、中午午休時、清晨七點前。夜間返回住處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保相關物品（如：防狼噴霧劑、防身警報器等）應隨身攜帶，以備不時之需。
2. 建立孩子良好的生活習慣，暑假期間孩子仍應注意自身的言行舉止及生活常規，也可讓孩子協助打掃，養成自動整理家務的好習慣。
3. 請家長協助慎選視聽媒體，幫孩子過濾電視節目、電腦網路、學藝休閒活動…等，避免惡質內容戕害孩子的身心靈健康。
4. 在詐騙防制方面，家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙三步驟：

「一聽」— 聽清楚這通電話說什麼？對遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款等應保有戒心。

「二掛」— 聽完後，立刻掛電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。

「三查」— 快撥打 110、165 反詐騙諮詢報案專線尋求協助。

### (四) 提昇臨機應變、防範擄童案件：

1. 遇見陌生人士藉故攀談（問路）、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協助。
2. 若遇突發事件或歹徒隨機擄童時，指導孩子就近向鄰近商家求援，並善用 110 向警察求救專線。
3. 暑假期間外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。

## 二、 學校聯繫事項：

### (一) 暑假游泳訓練營報名的學員請準時參與

1. 第一期：07/07~07/11 A 班 08:45 至 10:15；B 班 10:30 至 12:00
2. 第二期：07/14~07/18 A 班 08:45 至 10:15；B 班 10:30 至 12:00
3. 第三期：07/21~07/25 A 班 08:45 至 10:15；B 班 10:30 至 12:00
4. 第四期：07/28~08/01 A 班 08:45 至 10:15；B 班 10:30 至 12:00

### (二) 暑假期間若發生各類意外事件，可撥打學校電話：(02)27200226-36，學校將提供您最好的諮詢服務。

