

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 6 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
6/2	一	玉米脆片、鮮奶	水 餃 、 季 節 時 蔬 、 三 絲 湯	雞 絲 麵
6/3	二	玉 米 濃 湯	糙米白飯、清蒸鱈魚、螞蟻上樹、季節時蔬、蕃茄豆芽湯	青 菜 肉 絲 麵
6/4	三	生日蛋糕、豆漿	義 大 利 麵 、 季 節 時 蔬 、 玉 米 蛋 花 湯	紅 豆 薏 仁 湯
6/5	四	糙 米 排 骨 粥	糙米白飯、瓜仔雞肉、小黃瓜炒肉絲、季節時蔬、鮮筍排骨湯	絲 瓜 米 苔 目
6/6	五	莧 菜 小 魚 湯	糙米白飯、炸土魷魚、番茄炒蛋、季節時蔬、紫菜蛋花湯	西 點 麵 包 、 鮮 奶
6/09	一	水果穀片、鮮奶	糙米白飯、鮮菇燒雞、肉末蒸蛋、季節時蔬、海帶排骨湯	仙 草 粉 條 蜜
6/10	二	海 鮮 麵	糙米白飯、京醬肉絲、芙蓉豆腐、季節時蔬、玉米排骨湯	福 州 丸 蘿 蔔 湯
6/11	三	蘿 蔔 糕 、 燕 麥 奶	田 園 雞 肉 炊 飯 、 季 節 時 蔬 、 味 噌 鮭 魚 湯	玉 米
6/12	四	芋 頭 米 粉 湯	糙米白飯、蘿蔔燒肉、蝦仁炒蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	香 菇 雞 湯
6/13	五	味 噌 貢 丸 湯	糙米白飯、三杯雞、杏鮑菇芹菜、季節時蔬、木耳肉片湯	西 點 麵 包 、 豆 漿
6/16	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、腰果雞丁、番茄炒蛋、季節時蔬、山藥排骨湯	雞 茸 玉 米 濃 湯
6/17	二	皮 蛋 瘦 肉 粥	糙米白飯、滷棒棒腿、螞蟻上樹、季節時蔬、味噌豆腐湯	檸 檬 愛 玉
6/18	三	絲 瓜 米 苔 目	咖 哩 飯 、 燙 綠 花 椰 菜 、 青 菜 豆 腐 蛋 花 湯	芋 泥 包 、 燕 麥 奶
6/19	四	青 菜 雲 吞 湯	糙米白飯、蘿蔔燒肉、紅燒豆腐、季節時蔬、鮮筍排骨湯	雞 茸 南 瓜 濃 湯
6/20	五	擔 仔 麵	糙米白飯、三杯雞、蔥花蛋、季節時蔬、蛤蜊湯	西 點 麵 包 、 優 酪 乳
6/23	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、煎鮭魚、紅燒豆腐、季節時蔬、番茄蛋花湯	青 菜 餛 飩 湯
6/24	二	玉 米 濃 湯	糙米白飯、紅蘿蔔馬鈴薯燒肉、炒絲瓜、季節時蔬、紫菜蛋花湯	綠 豆 地 瓜 湯
6/25	三	莧 菜 小 魚 湯	義 大 利 麵 、 時 令 蔬 菜 、 玉 米 蛋 花 湯	小 籠 包 、 豆 漿
6/26	四	蔬 菜 雞 蛋 麵	糙米白飯、炸豬排、肉末蒸蛋、季節時蔬、百菇湯	菠 菜 鮪 魚 粥
6/27	五	肉 燥 板 條	糙米白飯、腰果雞丁、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐蛋花湯	西 點 麵 包 、 優 酪 乳
6/30	一	玉米脆片、鮮奶	什 錦 炒 麵 、 涼 拌 小 黃 瓜 、 酸 辣 湯	雞 蛋 布 丁

* 因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。午餐均附時令水果一份，以上餐點實實若有不適合，請儘早通知老師。

* 飲品均提供無糖或低糖之品項

* 本園一律使用國產豬肉、牛肉食材



餐點組：

幼兒園
教 師 黃芳萱

園主任：

教師兼
幼兒園主任 黃懿貞

校長：

臺北市信義區吳興國民小學
附設幼兒園 陳靜宜