

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 5 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
5/1	四	筍絲肉末排骨粥	糙米白飯、腰果雞丁、毛豆蝦仁、季節時蔬、味增豆腐蛋花湯	雞 絲 麵
5/2	五	油豆腐細粉	糙米白飯、栗子燒肉、金沙茭白筍、季節時蔬、金針肉絲湯	西點麵包、無糖豆漿
5/5	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、瓜仔肉、玉米炒蛋、季節時蔬、鮮筍湯	羅 宋 湯
5/6	二	菠菜鯖魚粥	糙米白飯、炸豬排、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、冬瓜湯	銀 魚 豆 腐 羹
5/7	三	生日蛋糕、豆漿	咖 哩 飯、燙 綠 花 椰 菜、青 菜 豆 腐 湯	玉 米
5/8	四	紅豆麥片湯	糙米白飯、腰果雞丁、甜不辣炒小黃瓜、季節時蔬、百菇湯	絲 瓜 米 苔 目
5/9	五	玉 米 濃 湯	糙米白飯、炸土魷魚、鮮菇蒸蛋、季節時蔬、蕃茄黃豆芽湯	西點麵包、燕麥飲
5/12	一	水果穀片、鮮奶	糙米白飯、蘿蔔燒肉、客家小炒、季節時蔬、冬瓜湯	玉 米 排 骨 湯
5/13	二	青 菜 肉 絲 麵	糙米白飯、瓜仔雞、三絲炒豆皮、季節時蔬、木耳肉片湯	蘿 蔔 糕 湯
5/14	三	燒 賣、豆 漿	日式田園雞肉炊飯、季節時蔬 玉 米 排 骨 湯	黑 糖 地 瓜 湯
5/15	四	莧菜小魚湯	糙米白飯、馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、季節時蔬、筍片湯	絲 瓜 米 苔 目
5/16	五	糙 米 排 骨 粥	糙米白飯、三杯雞、蕃茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯	西點麵包、優酪乳
5/19	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、清蒸鱈魚、紅燒豆腐、季節時蔬、蕃茄蛋花湯	青 菜 雲 吞 湯
5/20	二	擔 仔 麵	糙米白飯、洋芋燉雞、櫛瓜燴雙菇、季節時蔬、紫菜蛋花湯	油 豆 腐 細 粉
5/21	三	乳酪奶香千層烙餅	海 鮮 燴 飯、季 節 時 蔬、筍 片 湯	檸 檬 愛 玉
5/22	四	絲 瓜 麵	糙米白飯、洋蔥豬柳、醬燒杏鮑菇、季節時蔬、青菜豆腐湯	蔬 菜 濃 湯
5/23	五	海 鮮 粥	糙米白飯、鮮菇燒雞、吻魚蒸蛋、季節時蔬、蕃茄黃豆芽湯	西點麵包、豆漿
5/26	一	玉米脆片、鮮奶	糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、紅燒豆腐、季節時蔬、筍片湯	綠 豆 仁 薏 仁 湯
5/27	二	雞 絲 麵	糙米白飯、瓜仔肉、芹菜炒豆干、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	米 粉 湯
5/28	三	菠菜鯖魚粥	肉 粽、竹 筍 湯	花 生 豆 花
5/29	四	味 噌 豆 腐 湯	糙米白飯、香煎鮭魚、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	西點麵包、優酪乳
5/30	五		端 午 節 補 假 一 天	

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，飲品均提供無糖或低糖之品項，以上餐點實寶若有不適合，請儘早通知老師。

*本園一律提供國產豬、牛食材。



餐點組：

幼兒園師 黃芳萱

園主任：

教師兼 幼兒園主任 黃懿貞

校長：

