

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 4 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐 內 容	下 午 點 心
4/1	二	菠 菜 鮪 魚 粥	糙米白飯、杏鮑菇燒雞、玉米炒蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	青 菜 餛 飩 湯
4/2	三	黑糖小饅頭、鮮奶	兒 童 節 特 餐：P I Z Z A、薯 星 星、玉 米 濃 湯	西點麵包、優酪乳
4/3	四	兒 童 節 & 民 族 掃 墓 節 連 續 假 期		
4/4	五			
4/7	一	鮮奶、玉米脆片	咖 哩 飯、季 節 時 蔬、玉 米 蛋 花 湯	油 豆 腐 細 粉
4/8	二	莧 菜 小 魚 湯	糙米白飯、瓜仔肉、三絲炒豆皮、季節時蔬、筍片湯	雞 茸 南 瓜 濃 湯
4/9	三	生日蛋糕、豆漿	義 大 利 麵、季 節 時 蔬、海 帶 味 噌 豆 腐 湯	仙 草 粉 條 蜜
4/10	四	蘿 蔔 糕 湯	糙米白飯、香煎鮭魚、醬燒杏鮑菇、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	香 菇 雞 湯
4/11	五	菠 菜 鮪 魚 粥	糙米白飯、洋蔥豬柳、肉末蒸蛋、季節時蔬、菇菇排骨湯	西點麵包、無糖優酪乳
4/14	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、滷棒棒腿、炒三鮮、季節時蔬、莧菜吻魚湯	玉 米 排 骨 湯
4/15	二	珍珠丸子、燕麥奶	糙米白飯、炸土魷魚、豆干炒肉絲、季節時蔬、玉米蛋花湯	什 錦 烏 龍 麵
4/16	三	青 菜 餛 飩 湯	水 餃、滷 蛋、豆 干、酸 辣 湯	銀 絲 卷、豆 漿
4/17	四	雞 蛋 瘦 肉 粥	糙米白飯、三杯雞、家常豆腐、季節時蔬、番茄豆芽湯	黑 糖 地 瓜 湯
4/18	五	肉 燥 板 條	糙米白飯、京醬肉絲、毛豆炒蝦仁、季節時蔬、筍絲排骨湯	西點麵包、優酪乳
4/21	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、紅蘿蔔馬鈴薯紅燒肉、炒三色、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	絲 瓜 米 苔 目
4/22	二	蘿 蔔 糕、豆漿	糙米白飯、糖醋排骨、番茄炒蛋、季節時蔬、百菇湯	味 噌 貢 丸 豆 腐 湯
4/23	三	海 鮮 粥	咖 哩 飯、季 節 時 蔬、竹 筍 湯	芝 麻 包、燕 麥 飲
4/24	四	蔬 菜 雞 蛋 麵	糙米白飯、腰果雞丁、肉末蒸蛋、季節時蔬、味噌湯	綠 豆 薏 仁 湯
4/25	五	南 瓜 濃 湯	糙米白飯、炸豬排、銀魚蒸蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	西點麵包、鮮奶
4/28	一	鮮乳、玉米脆片	糙米白飯、菇菇燴鯛魚片、芙蓉豆腐、季節時蔬、玉米蛋花湯	玉 米
4/29	二	蛋 餅、豆漿	糙米白飯、瓜仔雞肉、蝦仁豆腐煲、季節時蔬、百菇湯	紅 豆 燕 麥 湯
4/30	三	青 菜 雲 吞 湯	田 園 雞 肉 炊 飯、季 節 時 蔬、番 茄 蛋 花 湯	花 生 豆 花

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，飲品均提供無糖或低糖之品項，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。

*本園一律提供國產豬、牛食材。



餐點組：**幼兒園黃芳萱**

園主任：

教師黃鈺貞
幼兒園主任

校長：

陳靜宜
校長