

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 114 年 1 月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐內容	下午點心
1/1	三	元旦紀念日放假一天		
1/2	四	黑糖饅頭、豆漿	糙米白飯、三味排骨、銀魚蒸蛋、季節時蔬、番茄黃豆芽湯	青菜雲吞湯
1/3	五	火腿玉米濃湯	糙米白飯、三杯雞、客家小炒、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	西點麵包、燕麥奶
1/6	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、清蒸鱈魚、螞蟻上樹、季節時蔬、味噌豆腐湯	羅宋湯
1/7	二	糙米排骨粥	糙米白飯、瓜仔雞、炒海帶絲、季節時蔬、莧菜小魚湯	南瓜濃湯
1/8	三	生日蛋糕、豆漿	鍋貼、酸辣湯	玉米
1/9	四	雞絲麵	糙米白飯、糖醋排骨、芙蓉豆腐、季節時蔬、番茄蛋花湯	綠豆地瓜湯
1/10	五	菠菜鮭魚粥	糙米白飯、瓜仔肉、芹菜炒豆干、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	西點麵包、優酪乳
1/13	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、香煎鮭魚、小黃瓜炒甜不辣、季節時蔬、冬瓜湯	油豆腐細粉
1/14	二	香菇雞湯	糙米白飯、炸排骨、毛豆蝦仁、季節時蔬、紫菜蛋花湯	蘿蔔糕湯
1/15	三	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵、涼拌小黃瓜、蘿蔔湯	芝麻包、燕麥奶
1/16	四	海鮮麵	糙米白飯、腰果雞丁、肉末蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	綠豆薏仁湯
1/17	五	米粉湯	糙米白飯、蘿蔔燒肉、百菇豆腐、季節時蔬、竹筍湯	西點麵包、鮮奶
1/20	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、香菇肉燥、玉米筍燴蝦仁、季節時蔬、番茄黃豆芽湯	鮮奶酪

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。

*每天午餐均附時令水果一份，以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。

*飲品均提供無糖或低糖的飲品。

*本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

餐點組：

幼兒園教師黃芳萱

園主任：

教師兼幼兒園主任黃懿貞

校長：

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 陳靜宜

