

臺北市信義區吳興國民小學 113 年度學生暑假生活注意事項

親愛的家長，您好：

孩子們期待的暑假即將來臨，在這兩個月的假期中，希望家長都能協助妥善規劃孩子們的生活，在家庭與學校的相互配合之下，期許孩子們能有一個平安健康與快樂充實的暑假。以下事項，期盼家長能共同配合：

一、安全注意事項：

(一)注重校外生活安全：

1. 協助規劃假期生活，讓孩子擁有正常的作息，勿晚睡早起，勿沈迷於網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙，如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙三步驟：
「一聽」— 聽清楚這通電話說什麼？對遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款等應保有戒心。
「二掛」— 聽完後，立刻掛電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。
「三查」— 快撥打 110、165 反詐騙諮詢報案專線尋求協助。
2. 要求孩子在外出前，事先說明前往的地點、有哪些朋友、回家的時間，並避免讓孩子因好奇心而進入不當場所（如：網咖、電玩店、撞球間、夜店……等），提醒孩子勿接近陌生人，不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料，以免誤食毒品。。
3. 暑假期間（113 年 6 月 29 日至 8 月 29 日）15 歲以下無父親、母親、法定監護人陪同或無學校出具證明之青少年禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所；未滿 18 歲之青少年於夜間 11 時至翌日 8 時（次日非例假日）夜間 10 時至翌日 8 時禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所。

(二)戶外活動：

1. 貴子弟若參加本校暑假體育營或其他營隊活動，請叮嚀注意到校及回家之安全。
2. 暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。
3. 水域運動時應有安全認知，「戲水三不、三要」原則：
戲水三不原則：①危險水域不戲水。②吃飽飯後不戲水。③無救生員不戲水。
戲水三要原則：①戲水要充分暖身。②戲水要同伴在旁。③戲水要量力而為。

(三)重視居家生活安全：

1. 勿獨留子女在家或在學校，以確保安全並遵守兒童福利法之相關規範。注意！意外事件發生之高頻率時段：晚上入夜後、中午午休時、清晨七點前。夜間返回住處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保相關物品（如：防狼噴霧劑、防身警報器等）應隨身攜帶，以備不時之需。
2. 建立孩子良好的生活習慣，暑假期間孩子仍應注意自身的言行舉止及生活常規，也可讓孩子協助打掃，養成自動整理家務的好習慣。
3. 請家長協助慎選視聽媒體，幫孩子過濾電視節目、電腦網路、學藝休閒活動……等，避免惡質內容戕害孩子的身心靈健康。

(四)提昇臨機應變、防範擄童案件：

1. 遇見陌生人士藉故攀談（問路）、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協助。
2. 若遇突發事件或歹徒隨機擄童時，指導孩子就近向鄰近商家求援，並善用 110 向警察求救專線。
3. 暑假期間外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。

(五)培養健康好習慣

1. 持續落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等良好個人衛生習慣，並請留意自身及親友健康，如果出現發燒或呼吸道症狀，應佩戴口罩，盡速就醫。
2. 暑假使用 3C 產品養成「3010120 法則」用眼三十分鐘休息十分鐘！加上戶外活動 120 分鐘，守護靈魂之窗！

二、學校聯繫事項：

(一)暑假開班夏令營請準時參與

1.籃球夏令營

A 班:07/01~07/05 14:00-15:30

B 班:07/08~07/12 14:00-15:30

2.扯鈴夏令營

第一期 07/08-07/12 09:30-11:30；第二期 07/15-07/19 09:30-11:30

第三期 08/12-08/16 09:30-11:30；第四期 08/19-08/23 09:30-11:30

(二)暑假期間若發生各類意外事件，可撥打學校電話：(02)27200226，學校將提供您最好的諮詢服務；教務處分機：20、21、學務處分機：30、36；

總務處分機：50、55；輔導室分機：60、61。



臺北市信義區吳興國民小學 敬上