

# 臺北市信義區吳興國民小學 113 年暑期扯鈴夏令營簡章及報名表

- 一、活動依據：本活動依據「臺北市公私立高級中等以下學校自辦學生假期休閒育樂活動營隊實施要點」及「臺北市國民小學課外社團作業要點」辦理。
- 二、活動目的：推廣民俗體育扯鈴運動，促進學生多元學習，並培養終生運動之觀念及興趣。
- 三、參加對象：不限本校學生，凡對扯鈴有興趣的朋友，皆可報名參加。
- 四、活動地點：吳興國小老榕區。
- 五、授課師資：吳興畢業校友師資團。
- 六、活動日期與梯次：

梯次	日期	時間	報名暨繳費截止日
第一期	7/8~7/12	早上 09：30-11：30	7/1(星期一)
第二期	7/15~7/19	早上 09：30-11：30	7/1(星期一)
第三期	8/12~8/16	早上 09：30-11：30	7/1(星期一)
第四期	8/19~8/23	早上 09：30-11：30	7/1(星期一)



(報名網址)

七、活動內容：如附件一。

八、報名暨繳費方式：

(一) 可點擊下方網址或手機掃描右方 QR Code 進行網路報名

<https://forms.gle/FUTEj1VKLDYyWPzg9>，也可至本校首頁下載簡章，填寫報名表(附件二)，並於繳費截止日前到吳興國小學務處李庭堯輔導員繳費報名，逾期未繳費者視同棄權。

(二) 費用：每期每人新臺幣 965 元整(含教練鐘點費、行政費等)。

九、退費辦法：

(一) 開課前申請退費者，則全額退費。

(二) 開課後至未逾全期三分之一(每期週二前)，而申請退費者，扣除保險費後，退還剩餘之費用三分之二。

(三) 開課後逾全期三分之一，但未達三分之二(每期週三前)，而申請退費者，扣除保險費後，退還所繳費用之三分之一。

(四) 申請退費時已逾全期課程三分之二(每期週四後)，不予退費。

(五) 申請退費後，依行政會計作業程序採每月統一辦理一次，請耐心等候退款。

(六) 學校因故未能開班授課者，全額退還費用。

十、注意事項：

(一) 每期開班人數為 10 人，一班一名指導教練，班級人數若超過 15 人以上，則會增聘一名助理教練協助指導。報名人數若達 20 人，則開設第二班，以此類推。

(二) 參加學員一律自備扯鈴或請教練幫忙代購(可在報名時告知)，並著運動服與運動鞋。

(三) 如有心臟病、高血壓、氣喘或特殊疾病等症狀，請於報名繳費時告知。

(四) 因扯鈴教學教練有指導人數的限制，為避免影響其他學員的學習權益，開課後不接受任何理由之換班申請；若因故請假者不予補課亦不辦理退費，為免爭議請自行斟酌報名。

(五) 如遇特殊事件需中途停課者(因傷、病超過三日無法上課檢具診斷證明，事假不予受理)，另案處理。(退費金額依退費規定辦理)

(六) 如遇不可抗力之因素停班停課，會擇日補課但不退費。

(七) 學員因故需請假者，請於上課前告知老師或於上班時間來電(02)2720-0226 #34 李庭堯輔導員辦理請假。

附件一

臺北市信義區吳興國民小學 113 年度扯鈴夏令營課程表

日期	授課時間	課程進度/內容
星期一	9：30-11：30	單鈴動作
星期二	9：30-11：30	單鈴動作、雙鈴動作
星期三	9：30-11：30	單鈴動作、雙鈴動作、直鈴動作
星期四	9：30-11：30	單鈴動作、雙鈴動作、直鈴動作
星期五	9：30-11：30	個人動作、雙人動作、團體動作

備註：實際教授的扯鈴動作，每期教練會根據學員程度安排適合的動作難度。

附件二

臺北市信義區吳興國民小學 113 年度暑期扯鈴夏令營報名表

編號
----

就讀學校	年級	學生姓名	性別	出生年月日	身分證字號
				年 月 日	
報名梯次(請勾選，可複選)			目前程度(請勾選)		緊急連絡人
<input type="checkbox"/> 第一期 7/8~7/12		965 元	<input type="checkbox"/> 一鈴 <input type="checkbox"/> 三鈴 <input type="checkbox"/> 二鈴 <input type="checkbox"/> 四鈴		
<input type="checkbox"/> 第二期 7/15~7/19		965 元			聯絡電話
<input type="checkbox"/> 第三期 8/12~8/16		965 元	特殊疾病		
<input type="checkbox"/> 第四期 8/19~8/23		965 元	說明：		本人已瞭解活動相關說明和規定並簽章表示確認及同意 家長簽名  <div>月 日</div>
合計	共 期	費用：  元整			