

臺北市信義區吳興國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

113 年 2 月 15 日校務會議通過

壹、依據：

- 一、臺北市政府教育局 109 年 3 月 30 日北市教體字第 1093028163 號函。
- 二、本校 112 學年度學務處工作計畫。

貳、目的：

- 一、建構安全和諧的學習環境
- 二、規畫與執行身心健康政策
- 三、落實師生健康服務照顧
- 四、聯絡與分享社區健康資源

參、實施期程：112 年 9 月~113 年 6 月

肆、實施原則：

- 一、成立健康促進委員會(15 人)，由校長擔任召集人，四處室主任、家長會長、衛生組長、體育組長、護理師以及各學年主任為代表，共同討論決定學校健康促進實施計畫。
- 二、主要議題：「視力保健」與「口腔保健」。
- 三、次要議題：「健康體位」、「傳染病防治」。
- 四、本校健康促進計畫分三階段與四方向實施。
 - (一) 三階段：團隊計畫階段、計畫實踐階段、成果評析階段。
 - (二) 四方向：分別為教師教學融入、家長參與、學生學藝競賽以及校園宣導。
 - 1、團隊計畫階段：
 - (1) 時間：112 年 7 月~8 月。
 - (2) 目標：擬定本校健康促進實施計畫。
 - 2、計畫實踐階段：
 - (1) 時間：112 年 9 月~113 年 6 月。
 - (2) 目標：依據健康促進計畫，透過四大方向辦理相關活動。
 - (3) 內容：

辦理方向	項目	工作內容	辦理時間	參加對象	承辦單位
一、健康促進議題融入教學	視力保健	(一) 慢跑	全年實施	全校師生	體育組
		(二) 視力篩檢	112.9/113.2	全校學生	護理師
		(三) 健康檢查： 辨色力、斜視、睫毛倒插、眼球震顫、眼瞼下垂、其他異常	112.10.30	一、四年級學生	市立婦幼聯合醫院、護理師
	口腔保健	(一) 餐後潔牙	全年實施	全校師生	護理師
		(二) 含氟水漱口	全年實施(每週星期二)	全校學生	護理師
		(三) 口腔檢查	112.11/113.04	二、三、五、六年級	校牙醫、護理師
		(四) 健康檢查： 齲齒、缺牙、咬合不正、口腔衛生、恆牙大白齒之窩溝封填、牙結石、牙齦炎及其他異常	112.10.30	一、四年級學生	市立婦幼聯合醫院、護理師
		(五) 牙醫師口腔保健教學	112.11	一年級	護理師
		(六) 口腔保健宣導及指導貝氏刷牙法	112.9	一年級	護理師
		(七) 牙齒塗氟	112.11/113.04	一年級	護理師

辦理方向	項目	工作內容	辦理時間	參加對象	承辦單位
一、健康促進議題融入教學	健康飲食與體位	(一) 課間健康操	全年實施	全校師生	體育組
		(二) 慢跑	全年實施	全校師生	體育組
		(三) 營養教育	112.9-113.6	一、二年級學生	衛生組
		(四) 每學期午餐滿意度調查	112.9-113.6	全校訂餐師生	衛生組
		(五) 體適能檢測	全年實施	全校師生	體育組
		(六) 健康體位宣導 「巧思選飲料—你知道你喝下多少糖嗎?」看板展示	全年實施	全校師生	護理師
	菸害防制	張貼禁菸標誌	全年實施	全校師生	訓育組
二、校園宣導	視力保健 口腔保健 健康體位 傳染病防治性教育(含愛滋病防治) 菸害防制	(一) 健康促進宣導	全年實施	學生	護理師
		(二) 教師晨會及兒童朝會宣導	全年實施	師生	衛生組 生教組 護理師
		(三) 學校網站及跑馬燈宣導	全年實施	親師生及社區民眾	衛生組 生教組
		(四) 健康中心衛教宣導網站	全年實施	親師生及社區民眾	護理師
		(五) 轉發各項宣導資料	全年不定期實施	全校師生	學務處
三、家長及社區參與	視力保健 口腔保健 健康體位 菸害防制	(一) 體育發表會	112.11.25	親師生及社區民眾	學務處
		(二) 學校日	112.9.9 113.3.2	親師生	輔導室
		(三) 午餐供應監督巡視	全年實施	家長委員代表 行政代表	衛生組
		(四) 午餐供應委員會	兩個月一次	委員代表	衛生組
		(五) 健康篩檢暨健康諮詢服務	全年不定期實施	親師生及社區民眾	護理師
		(六) 健康促進委員會	學期始末	委員代表	衛生組
		(七) 護眼護照	112.9	同意參加之學生 (一至六年級生)	護理師

3、成果評析階段：

(1) 時間：113 年 5 月~6 月

(2) 目標：計畫實踐階段，分別給予不同的評量方式，並加以分析，以供未來發展參考。

(3) 預定目標及工作檢核表：

預定目標	項目	工作內容	檢核方式	執行結果
一、裸視視力不良率低於 48% 以下 二、裸視視力不良就醫率維持 90% 以上 三、初檢齲齒率低於 45% 以下 四、齲齒就醫率維持 90% 以上 五、全校禁菸，無本校師生在校抽煙 六、校園安全降低受傷率達 10%	組織運作方面	健康促進衛生委員會	1、擬定健康促進實施計畫 2、內部檢討落實狀況	
	課程教學方面	(一) 視力篩檢 (二) 餐後潔牙 (三) 含氟水漱口 (四) 口腔檢查 (五) 課間健康操 (六) 慢跑 (七) 午餐滿意度調查 (八) 健康教育及相關課程	1、視力醫師檢查回條 2、班級含氟漱口紀錄表 3、口腔醫師檢查回條 4、班級慢跑紀錄 5、每學期午餐滿意度調查表 6、教師自我評量(學年會議討論)	
	家長參與方面	(一) 體育發表會 (二) 學校日 (三) 中央餐廚監廚 (四) 午餐供應委員會 (五) 健康篩檢及健康諮詢服務 (六) 健康促進委員會	1、活動成果照片 2、學校日手冊	
	宣導傳播方面	(一) 牙醫師、護理師口腔保健教學 (二) 健康促進研習 (三) 健康促進宣導 (四) 始業式、教師晨會及兒童朝會宣導 (五) 學校網站及跑馬燈宣導 (六) 健康中心衛教宣導網站	學生牙齒檢查記錄表 活動照片成果	

伍、臺北市信義區吳興國小健康促進委員會工作小組

職務	職 稱	工 作 項 目
召集人	校 長	督導與主持本計畫之執行及計畫進度之進行與彙整報告等
總幹事	學務主任	研擬實施計畫與控管計畫之執行，並擔任行政協調與溝通
教育小組委員	教務主任	統籌規劃辦理健康促進之課程融入及其他相關事宜。
社區關係宣導 小組委員	輔導主任	協助進行親師宣導、家長心理健康狀況及調查與需求評估
總務小組委員	總務主任	協助計畫經費之執行與相關經費之控管及完成
家長委員	家長會會長	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
執行秘書	衛生組長	1.營養教育之推動、實施 2.研擬實施計畫及活動方案，確實執行本計畫與控管實施進度、計畫報告，並製作及更新網頁
教育小組委員	體育組長	親師生健康體適能之評估，及各項健康與體育活動之策略設計及效果評價
健康服務小組 委員	護理師	1.健康體位教育之推動、實施 2.協助計畫之執行、全校親師生身體健康狀況及需求評估，以及社區及學校資源之協調整合
委員	各學年主任	協助執行健康促進學校計畫與學生建立良好關係，指導學生實踐健康行為，養成健康生活習慣。

陸、經費：由學校相關經費項下支應。

柒、本計畫提校務會議通過後實施，修正時亦同。